รณรงค์วันงดสูบบุหรี่โลก

องค์การบริหารส่วนตำบลแพงใหญ่ เชิญชวนประชาชนร่วมรณรงค์วันงดสูบบุหรี่โลก ๓๑ พฤษภาคม



ประวัติวันงดสูบบุหรี่โลก

วันงดสูบบุหรี่โลก จัดขึ้นครั้งแรกในวันที่ 31 พฤษภาคม ค.ศ.1988 โดยองค์การอนามัยโลก เนื่องจากเล็งเห็นอันตรายของบุหรี่ต่อสุขภาพของผู้สูบบุหรี่และผู้ไม่สูบบุหรี่แต่ได้รับควันบุหรี่

องค์การอนามัยโลกระบุชัดเจนว่า การสูบบุหรี่เป็นสาเหตุสำคัญของการป่วยและเสียชีวิตก่อนวัยอันควรที่สามารถป้องกันได้ และกำหนดให้ วันที่ 31 พฤษภาคม ของทุกปีเป็นวันงดสูบบุหรี่โลก (World No Tobacco Day) มีการกำหนดคำขวัญในการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ในแต่ละปี โดยมีอนุสัญญาควบคุมยาสูบและแสดงโทษของยาสูบ เพื่อแนะนำให้แต่ละประเทศ ใช้ซองบุหรี่แบบเรียบเพื่อแสดงภาพคำเตือนบนซองบุหรี่

บุหรี่ เป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้นๆ ของโลก ส่งผลเสียต่อสุขภาพทั้งผู้สูบและผู้ได้รับควันบุหรี่ secondhand smoke องค์การอนามัยโลกประมาณการว่า การเสียชีวิตจากบุหรี่ทั่วโลกมีจำนวนมาก

การเลิกสูบบุหรี่ เป็นสิ่งที่ดีที่สุดที่ผู้สูบสามารถทำได้เพื่อสุขภาพ การเลิกสูบบุหรี่ช่วยลดความเสี่ยงต่อโรคร้ายต่างๆ เช่น โรคมะเร็งปอด โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคถุงลมโป่งพอง โรคเรื้อรังต่างๆ และช่วยให้มีสุขภาพดีขึ้น มีอายุยืนยาวขึ้น ประหยัดค่าใช้จ่าย

คำขวัญวันงดสูบบุหรี่โลก 2568 คือ

"กระชากหน้ากากธุรกิจบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า : นิโคตินเสพติด จน ตาย หรือ Unmasking the Appeal : Exposing Industry Tactics on Tobacco and Nicotine Products"



ขอเชิญชวนผู้สูบบุหรี่ใช้โอกาสนี้เริ่มต้นการเลิกสูบบุหรี่ ซึ่งนอกจากจะทำลายสุขภาพของตัวเองและคนรอบข้างแล้วยังเป็นการเพิ่มค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น กระทรวงสาธารณสุขได้จัดโครงการระบบบริการเลิกบุหรี่แบบครบวงจร ช่วยผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่ทุกสิทธิประโยชน์ได้เข้าถึงบริการและรับคำปรึกษา โทรฟรีสายด่วนเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์แห่งชาติ

โทร.๑๖๐๐ หรือเข้ารับบริการได้ที่สถานพยาบาลสังกัดกระทรวงสาธารณสุขทั่วประเทศ